Утверждаю
Директор школы
Д.А.Субботина
Дата 16.05.2023

Школа ГОКУ СКШ №1 г. Черемхово Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	261	Каша гречневая рассыпчатая с сливочным маслом	220	6,19	562	6	35	50
	гор.напиток	496	Напиток с шиповником	200	5,62	144	7	4	25
	хлеб	111	Багет, масло	90	15,46	262	8	6	51
	закуска	107	Зеленый горошек	60	5,30	68	2	3	18
	фрукты	112	Яблоко	150	21,75	4	11	9	77
Завтрак 2	гор.напиток	515	Молоко кипяченое	200	13,00	106	12	5	10
Обед	закуска	73	Салат картофельный с кукурузой	100	12,70	162	3	14	22
	1 блюдо	142	Суп из овощей с фасолью и сметаной	260	18,26	113	3	7	10
	2 блюдо	367	Гяляш из говядины	90	20,13	286	33	18	14
	гарнир	291	Отварные макаронные изделия	200	6,85	209	7	7	31
	напиток	507	Кофейный напиток	200	9,24	96	1	0	23
	хлеб бел.	108	Хлеб белый	60	3,46	139	5	2	23
	хлеб черн.	110	Хлеб черный	70	4,55	127	5	2	27